

# 2026



## CALENDRIER DES SAISONS ENERGETIQUES



Ri Yue, Soleil et Lune  
Médecine Traditionnelle  
Chinoise

1958 rue du Chêne Vert  
44160 Pontchâteau  
Tél : 06.36.05.83.75

| JANVIER   |    |    |    |    |    |    | FÉVRIER |    |    |    |    |    |    | MARS     |    |    |    |    |    |    | AVRIL    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|-----------|----|----|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|----------|----|----|----|----|----|----|--|--|
| L         | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L       | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L        | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L        | M  | M  | J  | V  | S  | D  |  |  |
|           |    |    |    |    |    |    | 1       | 2  | 3  | 4  |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    | 1        |    |    |    |    |    |    |  |  |
| 5         | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 2       | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 6        | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 6        | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |  |  |
| 12        | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 9       | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16       | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 13       | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |  |  |
| 19        | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 23      | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 20       | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 20       | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |  |  |
| 26        | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    | 23      | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |    | 23       | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 27       | 28 | 29 | 30 |    |    |    |  |  |
| MAI       |    |    |    |    |    |    | JUIN    |    |    |    |    |    |    | JUILLET  |    |    |    |    |    |    | AOÛT     |    |    |    |    |    |    |  |  |
| L         | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L       | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L        | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L        | M  | M  | J  | V  | S  | D  |  |  |
|           |    |    |    |    |    |    | 1       | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 1  | 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |  |  |
| 4         | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 8       | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 13       | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |  |  |
| 11        | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 15      | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22       | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 20       | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |  |  |
| 18        | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25      | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 29       | 30 |    |    |    |    | 27 | 28       | 29 | 30 | 31 |    |    | 31 |  |  |
| 25        | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |         |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |  |  |
| SEPTEMBRE |    |    |    |    |    |    | OCTOBRE |    |    |    |    |    |    | NOVEMBRE |    |    |    |    |    |    | DÉCEMBRE |    |    |    |    |    |    |  |  |
| L         | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L       | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L        | M  | M  | J  | V  | S  | D  | L        | M  | M  | J  | V  | S  | D  |  |  |
|           |    |    |    |    |    |    | 1       | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 1  | 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |  |  |
| 7         | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 5       | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12       | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19       | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |  |  |
| 14        | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 19      | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26       | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 30 | 31       |    |    |    |    |    |    |  |  |
| 21        | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 26      | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |          |    |    |    |    |    |    |          |    |    |    |    |    |    |  |  |

Printemps : du 4/02 au 15/04

Automne: du 07/08 au 19/10

Eté : du 5/05 au 19/07

Hiver:du 07/11 au 15/01

4 Intersaisons

En savoir plus : [www.riyue-soleiletlune.fr](http://www.riyue-soleiletlune.fr)